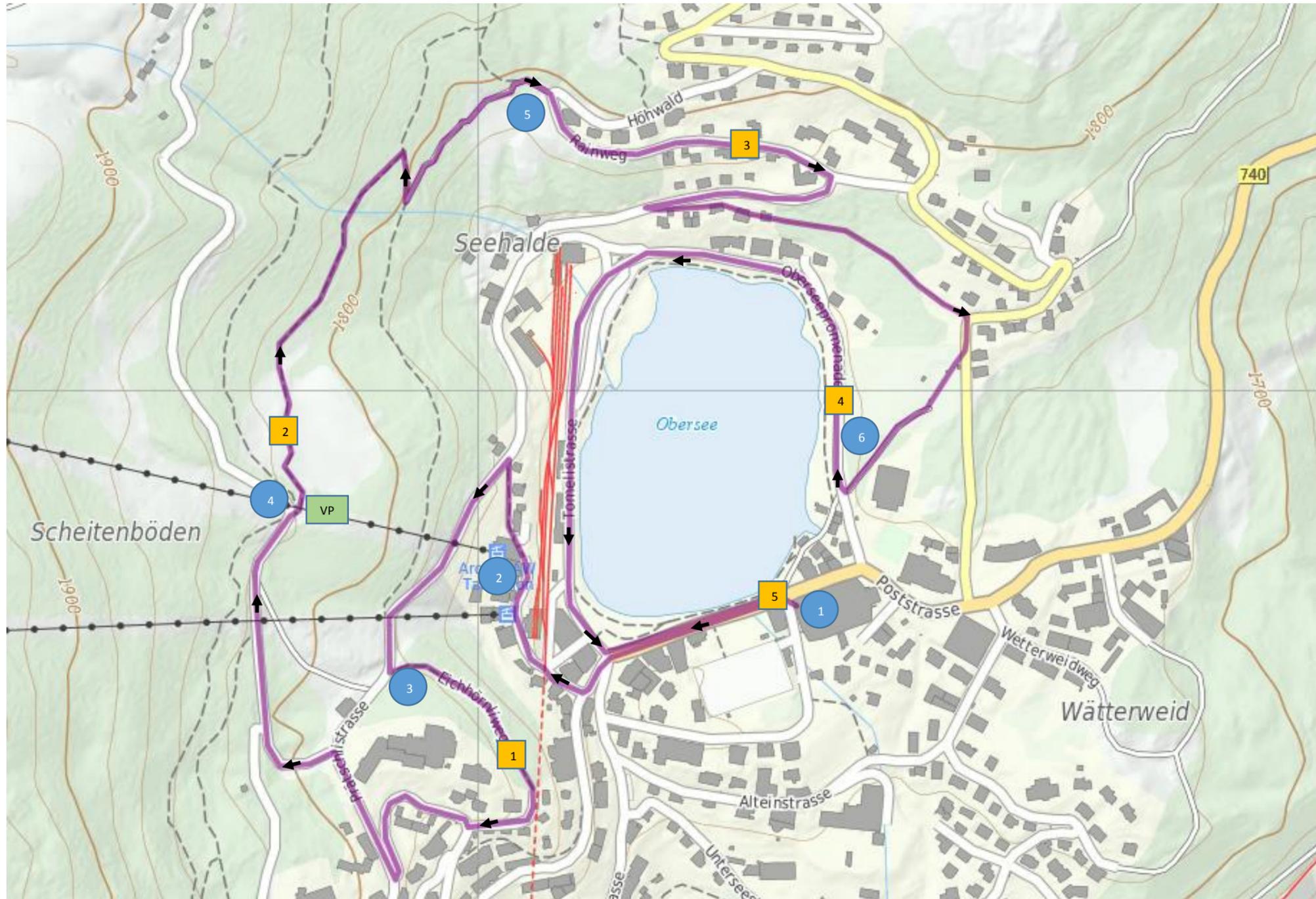


5 km - Swiss Management Run



Streckenabschnitte

- 1 Start**
Sie starten auf 1750m.ü.M und die ersten 500m verlaufen mehrheitlich auf Asphalt und eignen sich bestens zum Einlaufen.
- 2 LAW-Rampe**
Mit dem Erreichen der Arosa Bergbahn sind Ihre Qualitäten am Berg gefragt. Teilen Sie Ihren Lauf gut ein.
- 3 Eichhörliweg**
Die erste Hürde ist geschafft. Erholen Sie sich gut und schauen Sie bei Gelegenheit einem Eichhörnchen zu, welches mit Ihnen mitläuft.
- 4 Scheitenböden**
Sie befinden sich auf dem höchsten Punkt (1830m.ü.M), an welchem auch sogleich eine Verpflegungsstation eingerichtet ist.
- 5 Maraner Hügel**
Sie nähern sich den 3000m, ab jetzt gilt es Kraft zu sparen und mit lockerem Schritt Richtung See zu joggen.
- 6 Waldfestwiese**
Vorbei am Seilpark biegen Sie beim Obersee auf den letzten Kilometer ein.
- 1 Ziel**
Herzliche Gratulation. Sie sind ein Finisher vom Swiss Management Run.

Legende

-  Kilometerangabe
-  Verpflegungsstation